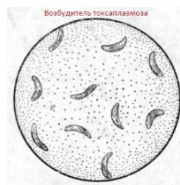


ТОКСОПЛАЗМОЗ



Что это такое?

Токсоплазмоз принадлежит к классу паразитарных болезней, вызывает возбудитель под названием *Toxoplasma gondii*, который принадлежит к классу простейших. Он вызывает стойкие поражения органов зрения, нервной и лимфатической системы. Нарушает работу селезенки, печени, сердца. Однако, существует немало случаев, когда болезнь протекает абсолютно бессимптомно и не приносит серьезных осложнений.

Носителями токсоплазмы являются представители семейства кошачьих (домашние кошки, рыси, пумы, оцелоты, бенгальские коты, ягуары и др). Они являются основным источником инфекции.

Зараженный человек не опасен для окружающих, так как не выделяет возбудителя во внешнюю среду и не передает ее при интимной близости. К тому же, не всех зараженных обязательно необходимо лечить.

Причинами токсоплазмоза могут быть:

- плохо зажаренное или сырое инфицированное мясо;
- уход за пораженным инфекцией животным;
- несоблюдение гигиены;
- употребление плохо помытых овощей, фруктов;
- внутриутробное заражение ребенка при беременности;
- пересадка органов;
- переливание инфицированной крови.



Клиника.

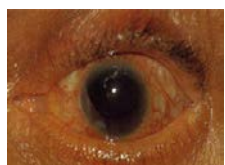
Симптомы токсоплазмоза зависят от того, какая форма болезни диагностирована у человека, - врожденная или приобретенная.

- Врожденный токсоплазмоз возникает в том случае, если заражение произошло еще в материнской утробе. Как правило, это форма болезни протекает очень тяжело и нередко заканчивается летальным исходом.

При врожденном токсоплазмозе присутствуют такие симптомы как лихорадка, увеличение лимфатических узлов, желтуха, нарушение в работе нервной системы. У большинства детей присутствует водянка головного мозга, значительные поражения глазного яблока. Смерть, как правило, наступает, от сильного воздействия болезни на головной мозг. У новорожденных, которые выжили, часто остаются различные уродства, нередко отмечается также отставание в умственном развитии.

- Приобретенный токсоплазмоз переносится намного легче. Болезнь начинается с инкубационного срока, который может длиться от 3 до 14 дней.

- **Острое течение** болезни характеризуется внезапным началом с выраженной симптоматикой лихорадки, возможным проявлением гепатомегалии (увеличенная печень) и спленомегалии (увеличенная селезенка). Иногда отмечаются кожные высыпания, поражения органов зрения – очаговый хориоретинит, реже — конъюнктивит, кератит и неврит зрительного нерва, осложненный близорукостью, признаки энцефалита и менингоэнцефалита. Течение тяжелое. Осложняется воспалительными реакциями сердца, симптоматическим нарушением памяти, умственных функций; часто со смертельным исходом.



- **Хроническому течению** свойственно длительная вялотекущая картина. Иногда с бессимптомным течением, либо с постепенно нарастающей симптоматикой.

- Особую опасность заболевание представляет для женщин при беременности. Токсоплазмоз угрожает не только ей, но и плоду. Есть



большая вероятность появления на свет зараженного малыша. Возникает риск прерывания беременности, преждевременных родов. Заболевание протекает бессимптомно, особенно при сильном иммунитете. С размножением паразитов воспаление приобретает активность. Наблюдаются такие признаки токсоплазмоза у беременных: сонливость; озноб; высокая температура; вялость; сыпь на коже; снижение тонуса мышц; расстройство памяти; воспаления глаз.

Инфекция, перенесенная до беременности, женщинам в положении уже не страшна – к ней сформирована иммунная защита.

Диагностика.

- В анализах крови будет воспалительная реакция, антитела токсоплазмы, также ДНК паразитов.



Лечение.

Носители токсоплазм (без клинических проявлений заболевания) лечения не требуют. Лечение острой и подострой формы токсоплазмоза является обязательным. При хроническом токсоплазмозе лечение назначается в зависимости от степени выраженности клинической симптоматики и характера поражений того или иного органа или системы. Лечение токсоплазмоза у беременных женщин является обязательным при первичном выявлении заболевания.

Для лечения токсоплазмоза применяют препараты с противомикробной активностью и иммуностимулирующие средства.

Осложнения.

Среди возможных осложнений токсоплазмоза выделяют: инфекционно-токсический шок, поражения центральной нервной системы (энцефалит, отек мозга, эпилепсия, параличи, отставание детей в развитии), болезни глаз (атрофия зрительного нерва), патологии сердца (эндокардит), недуги дыхательных органов (пневмония).

Профилактические мероприятия заключаются в выполнении следующих рекомендаций:

- Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед приемом пищи);
- Надлежащее содержание домашних животных: регулярный осмотр питомцев у ветеринара, поддержание чистоты кошачьего туалета;
- Употребление тщательно термически обработанного мяса и тщательно вымытых овощей и фруктов;
- При планировании беременности пройти обследование и сдать необходимые анализы на предмет наличия токсоплазмоза.
- Укрепление защитных сил организма (регулярное закаливание, полноценное питание, ведение здорового образа жизни).



Относитесь к своему здоровью ответственно и серьезно: при обнаружении необычных симптомов не пускайте все на самотек, обращайтесь к врачу и проходите обследование. Тогда у вас будут все основания избежать серьезных осложнений.